

Focus on the Future the Challenge: In 5 dagen zet je reuzenstappen

Training die blijvende gedragsverandering in gang zet

Focus on the Future the Challenge is een vijfdaagse training die je op boeiende wijze inzicht geeft in gedrag dat je groei belemmert, je ondersteunt bij het erkennen en loslaten van dat gedrag en je een methode biedt om blijvend ander gedrag toe te passen. Of het nu gaat om meer zelfvertrouwen krijgen, je eigenwaarde opkrikken, ontdekken waar jou missie en passie in het leven ligt of om een helder stappenplan voor je toekomst op poten zetten: The Challenge geeft jou die mogelijkheden.

Deze training wordt sinds 2006 gehouden op een top-locatie in de Belgische Ardennen waardoor een optimale combinatie van theorie en praktijk niet alleen heel effectief is, maar ook nog eens heel leuk en sfeervol. Mede daarom krijgt deze training jaar in, jaar uit een hoge beoordeling (gemiddeld hoger dan een 9!) door deelnemers. Samen met een beperkt aantal andere mensen werken de trainers Eddie van der Wereld, Marc Schwencke en coach/psycholoog Linne van Straten in wisselende samenstelling met jou aan jouw groeiproces. Een training waarbij je de garantie krijgt dat die je inzicht geeft en je aanzet tot daadwerkelijke verandering. Verandering die merkbaar zal zijn op al je levensgebieden: fysiek, relaties, carrière en bezit, eigenwaarde en de zin die jij aan het leven geeft.

Sfeervol knus en luxe!

Deze training wordt meerdere keren per jaar gehouden. Op www.focusonthefuture.nl onder het kopje: wat hebben wij jou te bieden kun je bij particuliere trainingen zien wanneer de eerstvolgende training plaats vindt. De meeste trainingen worden gehouden in de omgeving van Malmedy, in een uiterst luxe onderkomen met waar mogelijk een aparte trainingsruimte, twee-persoonskamers, zwembad, sauna en zelfs jacuzzi.

Daardoor is het niet alleen goed toeven, het is er ook sfeervol en vertrouwd. Optimale ingrediënten om aan jezelf te werken derhalve. Tijdens de training is er volop ruimte voor individuele coaching waarbij je zult merken dat je grote sprongen in je persoonlijke ontwikkeling zet. En dat op een boeiende en verrijkende manier.

Het programma

De training start op de eerste dag om 12.00 uur met een gezamenlijke lunch, vanaf 11.00 uur gaan de deuren van het landhuis open. De eerste twee dagen zijn trainingsdagen die in het teken van 'herkenning' staan. Hierbij krijg je, door een combinatie van oefeningen, opdrachten en praktijk inzicht in hoe jij zaken aanpakt en hoe jij er voor staat op de diverse levensgebieden. De derde en vierde dag zijn de dagen van erkenning en loslaten van patronen die groei verminderen.

Verrassende activiteiten buiten gecombineerd met indringende indoortraining zorgen ervoor dat je een rugzak aan ballast in de Ardennen achter zult laten. Op de laatste dag gaan we vervolgens aan de slag met nieuwe patronen en gedragingen en krijg je de Focus of the Future Funnel als afsluiting. Een makkelijke methode om daadwerkelijk dingen anders te doen.

Omdat we zowel binnen als buiten en soms zelfs in een zwembad aan de slag gaan, wordt van je verwacht dat je voorbereid bent op allerlei weersomstandigheden. Het kan met het weer in de Ardennen namelijk alle kanten op. Die verfrissende combinatie van weer, uitzicht, rust en ruimte maken Focus on the Future the Challenge zo uniek. Wij maken bij deze training ter ondersteuning gebruik van de faciliteiten van een professioneel en erkend buitensportbedrijf.

Deelname, kosten en overige informatie

Focus on the Future the Challenge is een unieke training, volgens een uniek model. Het is een training die begint waar andere trainingen eindigen en een training die je de garantie geeft dat je reuzensprongen in je ontwikkeling zet. Voor deelname aan deze training geldt een minimum leeftijd van 18 jaar. Aangezien wij met het concept Challenge by Choice werken (je krijgt uitdagingen voorgeschoteld en bepaalt zelf waar je grenzen liggen) gelden voor het overige geen beperkingen of vereisten. Deze training vraagt een investering van jou in jezelf van 995 euro bij betaling ineens. Natuurlijk is het ook mogelijk in termijnen te betalen. Voor je investering krijg je overnachtingen op basis van meer dan vol pension in een luxe landhuis, alle tussendoortjes, groepstraining en waar nodig individuele coaching. Verder krijg je een werkboek, diverse MP3's met trainingsmateriaal, het boek De Kracht van Angst en nog veel meer. Veel anderen gingen je voor en zetten de stap: het is aan jou om nu die stap ook te zetten. Je bent van harte welkom!